

А ТЕПЕРЬ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС:

Готов ли Ты потерять свою насыщенную жизнь, свое право выбора: кем быть, с кем общаться и какой стиль выбрать, на каждодневное однопоборяде, постоянную раздражительность, сужение круга увлечений и круга друзей, отсутствие воли и выбора?

Наркотики отнимают твою свободу.

Что значит настоящая свобода?

Настоящая свобода означает независимость от наркотиков!

5 РЕАЛЬНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ «ЛЕГКИХ» НАРКОТИКОВ.

1. Употребление конопли неизбежно приводит к тяжелому поражению головного мозга (развитие слабоумия).
2. Длительное употребление конопли приводит к симптомам психоза, развитию заболеваний легких и сердца.
3. 60% подростков после регулярного приема конопли переходят на более сильные наркотики, что приводит к более серьезной стадии наркомании.
4. Мужчины, употребляющие «травку» серьезно рискуют своим мужским здоровьем, так как это приводит к существенному снижению уровня тестостерона в крови.
5. Для девушек употребление конопли грозит развитием бесплодия.



ГЛАВНОЕ, ПОНЯТЬ, ЧТО САМОЕ БОЛЬШОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ, И САМЫЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПРИНОСИТ ЖИЗНЬ, СВОБОДНАЯ ОТ НАРКОТИКОВ!

Телефон Доверия 30-77-232



www.proflaktika.ru

Текст М. В. Иволга

Что для Тебя Значит свобода?

Независимость от мнения окружающих, право делать то, что Тебе хочется, распорядиться своей жизнью по своему усмотрению, делать свой выбор...

Задумайся.

Разве у Тебя нет своего собственного мнения, разве Ты не встречаешься со своими друзьями, когда Тебе этого хочется, разве Ты еще не определился, кем станешь в будущем, разве Ты не выбираешь свой собственный стиль в одежде и музыке?

Все это у Тебя уже есть.

Ты нашел себя, а готов ли Ты испытать себя с помощью экстрима и не только?

5 РЕАЛЬНЫХ СПОСОБОВ ПОЛУЧИТЬ ДРАЙВ ОТ ЖИЗНИ.

Получить нереальный драйв и испытать неизведанные ощущения Ты можешь с помощью экстрима.

ЭКСТРИМ – это не только спорт. Это жизненная философия свободы, твой вызов окружающему миру, школа преодоления внутренних страхов и запретов. Он расширяет границы дозволенного, разрушает общие правила, позволяет испытать абсолютно новые ощущения.



1. СКЕЙТБОРДИНГ – катание на доске, с помощью которой можно проделывать виртуозные трюки на зависть друзьям.

2. ПАРКУР – это искусство максимально эффективного преодоления полосы препятствий, встречающихся на пути движения человека. Будь то лестницы, деревья, гаражи, скалы, стройки. С помощью паркура изящными прыжками и ловкими движениями тела Ты легко преодолеешь любые препятствия. Паркур, помимо приятного ощущения неизведанных ранее возможностей, дает ощущение полной свободы.

3. БЕЙСДЖАМПИНГ – это отдельная экстремальная дисциплина парашютизма. Прыжки здесь совершаются с неподвижных объектов. Высота этих объектов может быть от сорока метров до километра.

4. ВМХ – это трюковый спорт. Спортсмены катаются на велосипедах, специально адаптированных для дрифта. Есть несколько видов дрифта:



Дрифт - катание на сложных грунтовых трассах;

Флэт – катание и трюки на асфальтированных ровных трассах;

Верт – здесь требуется умение развить большую скорость и разогнавшись, вытолкнуть различные вихри трюки;

Кросс – высокоскоростное передвижение по специальной трассе с большим количеством прыжков.

5. БРЕАК ДАНСЕ – это экстремальный вид уличного танца, позволяющий раскрепоститься и открыть неизведанные возможности своего тела.

На самом деле, экстремальных спортивных увлечений гораздо больше, и дополнить этот список можешь Ты сам, исходя из своих увлечений.



Любой вид спорта несет в себе адреналин, дарит самоуверждение и позволяет взять от жизни все!

НАЧИНАЮЩИМ ЭКСТРИМАЛАМ НА ЗАМЕТКУ:

Выполнять головокружительные трюки необходимо только после специальной подготовки.

В твоих начинаниях могут помочь:

НОУ «Екатеринбургский авиационно-спортивный клуб РОСТО»

тел.: 371-36-40; www.aviasport343.ru.

Ассоциация экстремальных видов спорта

тел.: 8-912-249-79-43,

Теплоухов Максим Витальевич.

ДЮСШД бокса «Малахитовый гонт»

тел.: 371-30-20.

Центр культуры и искусства «Верх-исетский»
тел.: 380-10-97.